



Federación de
Taekwondo de la
Comunidad Valenciana



GENERALITAT
VALENCIANA
CONSELLERIA D'EDUCACIÓ,
CULTURA I ESPORT

DIPUTACIÓ
D
CASTELLÓ



VIII OPEN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

2019

Categorías

Poomsae y Combate



Categorías de POOMSAB

OFICIAL INFANTIL

Categoría	Grado Mínimo	Poomsabs a elegir 1ª Ronda	Poomsabs a elegir 2ª Ronda	Poomsabs a elegir 3ª Ronda
BENJAMÍN Hasta el 2012	Amarillo	2º o 3º	Amarillo: 1,2,3,4,5 Naranja: 1,2,3,4,5,6 Verde: 2,3,4,5,6,7 Azul: 3,4,5,6,7,8 Rojo: 4,5,6,7,8 Koryo 1º Pum/1º Dan: 5,6,7,8, Koryo Keumgang 2º Pum/2º Dan: 6,7,8, Koryo Keumgang, Taebak 3º Pum: 7,8, Koryo Keumgang, Taebak, Pyongwon	
ALEVÍN Entre el 2010 y 2011	Naranja	3º o 4º		
INFANTIL Entre el 2008 y 2009	Naranja	4º o 5º		
CADETE INFANTIL Entre el 2006 y 2007	Naranja	5º o 6º		
PAREJA 1 INFANTIL TRIO 1 INFANTIL Hasta el 2010	Naranja	2º o 3º		
PAREJA 2 INFANTIL TRIO 2 INFANTIL Entre el 2006 y 2007	Naranja	4º o 5º		

Las categorías oficiales, se regirán por el reglamento y sistema de puntuación de la RFET



Categorías de POOMSÆE PROMESAS INFANTIL

Categoría	Grado	Poomsæes obligatorios 1ª Ronda	Poomsæes a elegir 2ª Ronda	Poomsæes a elegir 3ª Ronda
Pueden repetir poomsæe				
PREBENJAMÍN PROM Entre el 2014 y 2016	De Blanco/Amarillo a Verde	1º	1º, 2º o 3º	1º, 2º, 3º o 4º
BENJAMÍN PROM Entre el 2012 y 2013	De Blanco/Amarillo a Verde	1º	1º, 2º o 3º	1º, 2º 3º o 4º
ALEVÍN PROM Entre el 2010 y 2011	De Blanco/Amarillo a Verde	1º	1º, 2º o 3º	1º, 2º 3º o 4º
INFANTIL PROM Entre el 2008 y 2009	De Blanco/Amarillo a Verde	1º	1º, 2º o 3º	1º, 2º 3º o 4º
CADETE INFANTIL PROM Entre el 2006 y 2007	De Blanco/Amarillo a Verde	1º	1º, 2º o 3º	1º, 2º 3º o 4º

En categorías no oficiales, se realizarán rondas con 1 poomsæe por ronda



Categorías de POOMSAE

ADULTO OFICIAL

Categoría	Grado Mínimo	Poomsae obligatorios 1ª Ronda	Poomsae obligatorios 2ª Ronda	Poomsae obligatorios 3ª Ronda
CADETE Entre el 2006 y 2008	ROJO			
JUNIOR Entre el 2003 y 2005	ROJO			
SENIOR 1 - MENOS DE 30 Entre el 1990 y 2002	NEGRO			
SENIOR 2 - MENOS DE 40 Entre el 1980 y 1989	NEGRO			
MASTER 1 - MENOS DE 50 Entre el 1970 y 1979	NEGRO			
MASTER 2 - MENOS DE 60 Entre el 1960 y 1969	NEGRO			
MASTER 3 - MENOS DE 65 Entre el 1955 y 1959	NEGRO			
MASTER 4 - MAS DE 65 1954 o anterior	NEGRO			
PAREJA Y TRIO CADETE Entre el 2006 y 2008	ROJO			
PAREJA Y TRIO JUNIOR Entre el 2003 y 2005	ROJO			
PAREJA Y TRIO 1 MENOS DE 30 Entre el 1990 y 2002	NEGRO			
PAREJA Y TRIO 2 MAS DE 31 Entre el 1989 o antes	NEGRO			

El sorteo de Poomsae
se colgará en la página web
unos días antes del campeonato

Las categorías oficiales, se registrarán por el reglamento y sistema de puntuación de la RFET



Categorías de POOMSAE

ADULTO AMARILLO/AZUL

Categoría	Grado	Poomsae a elegir 1ª Ronda	Poomsae a elegir 2ª Ronda	Poomsae a elegir 3ª Ronda
CADETE Entre el 2006 y 2008	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º
JUNIOR Entre el 2003 y 2005	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º
SENIOR 1 - MENOS DE 30 Entre el 1990 y 2002	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º
SENIOR 2 - MENOS DE 40 Entre el 1980 y 1989	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º
MASTER 1 - MENOS DE 50 Entre el 1970 y 1979	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º
MASTER 2 - MENOS DE 60 Entre el 1960 y 1969	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º
MASTER 3 - MENOS DE 65 Entre el 1955 y 1959	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º
MASTER 4 - MAS DE 65 1954 o anterior	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º
PAREJA Y TRIO CADETE Entre el 2006 y 2008	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º
PAREJA Y TRIO JUNIOR Entre el 2003 y 2005	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º
PAREJA Y TRIO 1 MENOS DE 30 Entre el 1990 y 2002	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º
PAREJA Y TRIO MAS DE 31 Entre el 1989 o antes	AMARILLO a AZUL	1º, 2º o 3º	3º, 4º o 5º	4º, 5º, 6º o 7º

En categorías no oficiales, se realizarán rondas con 1 poomsae por ronda



Categorías de POOMSAE ADULTO INICIACIÓN ROJO o NEGRO

Categoría	Grado	Poomsae a elegir 1ª Ronda	Poomsae a elegir 2ª Ronda	Poomsae a elegir 3ª Ronda
CADETE Entre el 2006 y 2008	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º
JUNIOR Entre el 2003 y 2005	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º
SENIOR 1 - MENOS DE 30 Entre el 1990 y 2002	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º
SENIOR 2 - MENOS DE 40 Entre el 1980 y 1989	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º
MASTER 1 - MENOS DE 50 Entre el 1970 y 1979	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º
MASTER 2 - MENOS DE 60 Entre el 1960 y 1969	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º
MASTER 3 - MENOS DE 65 Entre el 1955 y 1959	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º
MASTER 4 - MAS DE 65 1954 o anterior	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º
PAREJA Y TRIO CADETE Entre el 2006 y 2008	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º
PAREJA Y TRIO JUNIOR Entre el 2003 y 2005	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º
PAREJA Y TRIO 1 MENOS DE 30 Entre el 1990 y 2002	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º
PAREJA Y TRIO MAS DE 31 Entre el 1989 o antes	ROJO o NEGRO	3º o 4º	5º o 6º	7º o 8º

En categorías no oficiales, se realizarán rondas con 1 poomsae por ronda



Categorías de COMBATE

BENJAMIN años 2012 – 2011

Grado mínimo Blanco Amarillo

Categoría Masculina		Categoría Femenina
-22 KG	MINIMOSCA	-22 KG
-25 KG	MOSCA	-25 KG
-28 KG	GALLO	-28 KG
-31 KG	PLUMA	-31 KG
-34 KG	LIGERO	-34 KG
-37 KG	SUPERLIGERO	-37 KG
-40 KG	MEDIO	-40 KG
+40 KG	PESADO	+40 KG

PRECADETE años 2009 – 2010

Grado mínimo Blanco Amarillo

Categoría Masculina		Categoría Femenina
-25 KG	MINIMOSCA	-25 KG
-28 KG	MOSCA	-28 KG
-32 KG	GALLO	-32 KG
-37 KG	PLUMA	-37 KG
-42 KG	LIGERO	-42 KG
-47 KG	SUPERLIGERO	-47 KG
-52 KG	MEDIO	-52 KG
+52 KG	PESADO	+52 KG



CADETE (Masculino AZUL Femenino VERDE)

CADETE PROMESAS (Amarillo a Verde)

años 2008 – 2007- 2006

Categoría Masculina		Categoría Femenina
-33 KG	MINIMOSCA	-29 KG
-37 KG	MOSCA	-33 KG
-41 KG	GALLO	-37 KG
-45 KG	PLUMA	-41 KG
-49 KG	LIGERO	-44 KG
-53 KG	SUPERLIGERO	-47 KG
-57 KG	SEMI MEDIO	-51 KG
-61 KG	MEDIO	-55 KG
-65 KG	SEMI PESADO	-59 KG
+65 KG	PESADO	+59 KG



JUNIOR años 2003 – 2004 – 2005

Grado Mínimo ROJO

Categoría Masculina		Categoría Femenina
-45 KG	MINIMOSCA	-42 KG
-48 KG	MOSCA	-44 KG
-51 KG	GALLO	-46 KG
-55 KG	PLUMA	-49 KG
-59 KG	LIGERO	-52 KG
-63 KG	SUPERLIGERO	-55 KG
-68 KG	SEMI MEDIO	-59 KG
-73 KG	MEDIO	-63 KG
-78 KG	SEMI PESADO	-68 KG
+78 KG	PESADO	+68 KG

JUNIOR PROMESAS B (Verde y Azul)

JUNIOR PROMESAS C (Amarillo y Naranja)

años 2003 – 2004 – 2005

Categoría Masculina		Categoría Femenina
-45 KG		-44 KG
-55 KG		-49 KG
-63 KG		-55 KG
-73 KG		-63 KG
+73 KG		+63 KG



SENIOR años 2002 y anteriores

Grado Mínimo ROJO

Categoría Masculina		Categoría Femenina
-54 KG	MINIMOSCA	-46 KG
-58 KG	MOSCA	-49 KG
-63 KG	GALLO	-53 KG
-68 KG	PLUMA	-57 KG
-74 KG	LIGERO	-62 KG
-80 KG	SUPERLIGERO	-67 KG
-87 KG	MEDIO	-73 KG
+87 KG	PESADO	+73 KG

SENIOR PROMESAS

años 2002 y anteriores

Grado Mínimo Amarillo a Máximo Azul

Categoría Masculina	Categoría Femenina
-58 KG	-49 KG
-68 KG	-57 KG
-80 KG	-67 KG
+80KG	+67 KG



MASTER (1984 y anteriores en grupos de 5 en 5) 1984-1980, 1979-1975, 1974-1970

Grado Mínimo Azul

Categoría Masculina	Categoría Femenina
-65 KG	-55 KG
-75 KG	-65 KG
-90 KG	-75 KG
+90KG	+75 KG