



CATEGORÍAS POOMSAE

VII OPEN COMUNIDAD VALENCIANA

INFANTIL

Las categorías infantiles se dividirán en dos grupos (**A** y **B**), a excepción de la categoría **PREBENJAMÍN**, y todas a su vez en Masculino y Femenino, excepto Parejas que deberá ser mixto.

ADULTO

Las categorías de adultos se dividirán en 3 grupos (**A**, **B**, y **C**) y todas a su vez en Masculino y Femenino, excepto Parejas que deberá ser mixto.

- **GRUPO A:** Todos aquellos deportistas a partir de **cinturón Rojo/Negro, Negro 1º DAN.**
- **GRUPO B:** Todos aquellos deportistas con cinturón **Azul y Marrón.**
- **GRUPO C:** Todos aquellos deportistas con cinturón **Blanco/Amarillo (sólo Prebenjamines y Benjamines B), Amarillo, Naranja y Verde.**

METODO DE COMPETICIÓN

Cualquier cambio en la forma de competición, para mantener el horario, será decidido por el Comité Organizador. El orden de salida se decidirá por sorteo.

INFANTIL

- GRUPO A

En la **1ª RONDA** se realizará un *Poomsae* obligatorio. En **2ª RONDA** y **FINAL** se realizará un *Poomsae* voluntario, que previamente se indicará a la mesa, no pudiendo repetir ningún *Poomsae* que haya realizado en cualquier ronda anterior, siendo su grado (cinturón) el que marque la dificultad de los *Poomsae* a realizar, y no pudiendo ser, en ningún caso, un *Poomsae* superior en dos grados a su nivel ni de cuatro por debajo del mismo. En el caso de Parejas y Tríos, la dificultad del *Poomsae* a realizar la marcará el competidor de menor grado (cinturón) de la Pareja o Trío, siendo los *Poomsae* aquellos que se han establecido para la competición individual.

- GRUPO B

En la **1ª RONDA**, **2ª RONDA** y **FINAL** se realizará un *Poomsae* voluntario, que previamente se indicará a la mesa, pudiendo repetir cualquier *Poomsae* que haya realizado en rondas anteriores, siempre y cuando se encuentren dentro del rango de *Poomsae* correspondiente al grado. En el caso de Parejas y Tríos, la dificultad del *Poomsae* a realizar la marcará el competidor de menor grado (cinturón) de la Pareja o Trío, siendo los *Poomsae* aquellos que se han establecido para la competición individual.

NOTA: Referencia de *Poomsae* voluntario según el grado en categorías infantiles:

GRADO	POOMSAE VOLUNTARIO INFANTIL
Blanco/Amarillo	<i>Taegeuk (1, 2, 3) Jang</i>
Amarillo	<i>Taegeuk (1, 2, 3, 4) Jang</i>
Amarillo/Naranja	<i>Taegeuk (1, 2, 3, 4, 5) Jang</i>
Naranja	<i>Taegeuk (1, 2, 3, 4, 5, 6) Jang</i>
Verde	<i>Taegeuk (2, 3, 4, 5, 6, 7) Jang</i>
Azul	<i>Taegeuk (3, 4, 5, 6, 7, 8) Jang</i>
Marrón	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo</i>
1º PUM o 1º DAN	<i>Taegeuk (5, 6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang</i>
2º PUM o 2º DAN	<i>Taegeuk (6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek</i>
3º PUM	<i>Taegeuk (7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon</i>

ADULTO

- GRUPO A

Cada competidor, Pareja o Trío realizará dos *Poomsae* por sorteo en **1ª y 2ª RONDA**, y en la **FINAL** se realizarán dos *Poomsae* por sorteo. En total serán seis *Poomsae* sorteados de los ocho ya establecidos.

Los *Poomsae* que serán sorteados se pueden ver en el cuadro siguiente:

CATEGORÍA	POOMSAE RECONOCIDO
CADETE ADULTO	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo y Keumgang</i>
JUNIOR	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang y Taebaek</i>
SENIOR 1	<i>Taegeuk (6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon y Sipjin.</i>
SENIOR 2	
MASTER 1	<i>Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae y Chonkwon</i>
MASTER 2	<i>Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon y Hansu</i>
MASTER 3	
MASTER 4	
PAREJA Y TRIO CADETE ADULTO	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo y Keumgang</i>
PAREJA Y TRIO JUNIOR	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang y Taebaek</i>
PAREJA Y TRIO 1	<i>Taegeuk (6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon y Sipjin.</i>
PAREJA Y TRIO 2	<i>Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae y Chonkwon</i>

- GRUPOS B y C

Cada uno de estos grupos estará separado en función del grado (cinturón) de los competidores, siendo los *Poomsae* que deben realizar obligatorios sin sorteo. En caso de que haya medios grados se tomará como referencia el grado inmediatamente inferior (p. e. Verde/Azul se considerará como Verde).

TABLAS DE CATEGORÍAS Y POOMSAE

GRUPO B (INFANTIL)						
Categoría	Año de nacimiento	Grado mínimo	Grado máximo	1ª RONDA	2ª RONDA	FINAL
Prebenjamín	2011, 2012 y 2013	Bla/Amarillo	-	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Benjamín B	2009 y 2010	Bla/Amarillo	Amarillo	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Alevín B	2007 y 2008	Amarillo	Naranja	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Infantil B	2005 y 2006	Amarillo	Verde	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Cadete Infantil B	2003 y 2004	Amarillo	Azul	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 1 B y Trío 1 B	2007, 2008, 2009 y 2010	Amarillo	Naranja	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 2 B y Trío 2 B	2003, 2004, 2005 y 2006	Amarillo	Azul	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*

GRUPO A (INFANTIL)					
Categoría	Año de nacimiento	Grado mínimo	1ª RONDA	2ª RONDA	FINAL
Benjamín	2009 y 2010	Amarillo/Naranja	<i>Taegeuk 3 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Alevín	2007 y 2008	Naranja/Verde	<i>Taegeuk 4 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Infantil	2005 y 2006	Verde/Azul	<i>Taegeuk 5 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Cadete Infantil	2003 y 2004	Azul/Marrón	<i>Taegeuk 6 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 1 y Trío 1	2007, 2008, 2009 y 2010	Amarillo/Naranja	<i>Taegeuk 3 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 2 y Trío 2	2003, 2004, 2005 y 2006	Verde/Azul	<i>Taegeuk 5 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*



GRUPO A (ADULTOS)								
Categoría	Año de nacimiento	Grado	1ª RONDA		2ª RONDA		FINAL	
CADETE ADULTO	De 2007 a 2005	Rojo/Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO
JUNIOR	De 2004 a 2002	Rojo/Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO
SENIOR 1	De 2001 a 1989	Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO
SENIOR 2	De 1988 a 1979	Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO
MASTER 1	De 1978 a 1969	Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO
MASTER 2	De 1968 a 1959	Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO
MASTER 3	De 1958 a 1954	Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO
MASTER 4	1953 o anterior	Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO
PAREJA Y TRIO CADETE ADULTO	De 2007 a 2005	Rojo/Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO
PAREJA Y TRIO JUNIOR	De 2004 a 2002	Rojo/Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO
PAREJA Y TRIO 1	De 2001 a 1989	Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO
PAREJA Y TRIO 2	1988 o anterior	Negro	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO	SORTEO



GRUPO B (ADULTOS)					
Categoría	Año de nacimiento	Grado	1ª RONDA	2ª RONDA	FINAL
JUNIOR B	De 2004 a 2002	Azul y Marrón	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
SENIOR B	De 2001 a 1979	Azul y Marrón	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
MASTER B	1978 o anterior	Azul y Marrón	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
PAREJA Y TRIO JUNIOR B	De 2004 a 2002	Azul y Marrón	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
PAREJA Y TRIO B	De 2001 o anterior	Azul y Marrón	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang

GRUPO C (ADULTOS)					
Categoría	Año de nacimiento	Grado	1ª RONDA	2ª RONDA	FINAL
JUNIOR C	De 2004 a 2002	Amarillo a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
SENIOR C	De 2001 a 1979	Amarillo a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
MASTER C	1978 o anterior	Amarillo a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
PAREJA Y TRIO JUNIOR C	De 2004 a 2002	Amarillo a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
PAREJA Y TRIO C	De 2001 o anterior	Amarillo a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang