



# NORMATIVA FREESTYLE

## VI OPEN COMUNIDAD VALENCIANA

### FREESTYLE

#### Categorías oficiales:

- Se aplicará la normativa en vigor de la RFET

#### Categoría Promoción Individual:

- PROMOCIÓN 1: Años 2009, 2010 y 2011
- PROMOCIÓN 2: Años 2005, 2006, 2007 y 2008
- Grado mínimo: AMARILLO
- Para los años 2005 y 2006 grado máximo MARRÓN

**Duración:** entre 40 y 60 segundos

**Combinación:** libre, con música y movimientos voluntarios

**Sistema de puntuación:** el mismo que en la categoría de Poomsaes. La penalización por incumplir el tiempo será de 0,1 por Juez y por cada 5 segundos.

**Vestuario:** Dobok. Color y combinaciones libres.