

NORMATIVA DE COMPETICIÓN EN LIGAS AUTONÓMICAS (TÉCNICA)



TEMPORADA 2015/2016

1. OBJETIVO

- a. Formar deportistas en la competición de técnica.
- b. Fomentar la participación de deportistas en la competición de técnica.
- c. Preparar a los deportistas para los Campeonatos de mayor envergadura (p. e. Campeonato de España, Open de España,...)

2. SISTEMA DE PUNTUACIÓN

El sistema de puntuación estará basado en el Reglamento de *Poomsae* Adulto e Infantil de la **RFET**. La puntuación debe ser dada de acuerdo con las reglas de la **FET – ETU – WTF**. Se tendrá en cuenta la **PRECISIÓN TÉCNICA (4,0)** y la **PRESENTACIÓN DEL POOMSÆ (6,0)**.

a. Precisión Técnica del *Poomsae*. (4,0)

- i. Precisión de los movimientos básicos (*Makki* (defensa), *Gongkiok* (ataque), *Chagui* (patadas) y *Sogui* (posiciones de las piernas) ii. Equilibrio
- iii. Detalles de cada *Poomsae*

b. Presentación. (6,0)

- i. Habilidad/Destreza
 1. La velocidad y energía (impacto)
 2. Coordinación, ritmo, suavidad y potencia
 3. Expresión de energía
 4. Precisión de la gama de movimiento.
 5. Equilibrio ii. Expresión
 1. Potencia/ velocidad/ ritmo
 2. Expresión de la energía
 3. La velocidad y energía (impacto)

EN CASO DE EMPATES

- En caso de empates al finalizar la **2ª RONDA**:
Pasarán a la **FINAL** en este orden:
 1. El competidor que tenga más puntuación en la **PRESENTACIÓN** en el *Poomsae* de **1ª RONDA** o **2ª RONDA**.
 2. Si persiste el empate en la **PRESENTACIÓN**, el ganador es el que tiene más puntos en total, incluyendo la nota más baja y la más alta de la puntuación, que no estaban incluidas.
- En caso de empate al finalizar la **FINAL**:
 1. Ganará el competidor que tenga más puntuación en la **PRESENTACIÓN**.

2. Si aún persiste el empate en la **PRESENTACIÓN**, el ganador es el que tiene más puntos en total, incluyendo la nota más baja y la más alta de la puntuación, que no estaban incluidas.
3. Si sigue el empate en la **PRESENTACIÓN** ganaría el competidor con la puntuación más alta en **PRESENTACIÓN**, en cualquiera de los *Poomsae* realizado en las Rondas previas.
4. Si aún persiste el empate en la **PRESENTACIÓN**, el ganador es el que tiene más puntos en total en cualquiera de los *Poomsae* realizados en las Rondas previas, incluyendo la nota más baja y la más alta de la puntuación, que no estaban incluidas.

3. METODO DE PUNTUACIÓN

a. POOMSAE (10,0)

Estos puntos corresponden a 4 puntos de **PRECISIÓN**, y 6 puntos de **PRESENTACIÓN**.

i. Precisión Técnica realizada en el *Poomsae* (4,0 puntos).

1. Menos -0,10 puntos debe ser deducido en cada ocasión en la que el competidor no realice las técnicas básicas con precisión, *Gongkiok* (ataques), *Makkis* (defensas), *Chagui* (patadas) y *Soguis* (posiciones)
2. Menos -0,30 puntos debe ser deducido en cada ocasión en la que el competidor cometa grandes errores de precisión al realizar los movimientos básicos o *Poomsae* pertinente.

ii. Presentación (6,0 puntos).

1. Habilidad / Destreza

- a. En la valoración de destreza, serán deducidos **-0,10** puntos en cada ocasión en la que un competidor no sea preciso en equilibrio y velocidad.
- b. En la valoración de destreza, serán deducidos **-0,30** puntos en cada ocasión en la que un competidor cometa errores graves en equilibrio y velocidad.

2. Expresión de la energía (impacto)

- a. En la parte de expresión de la energía, serán deducidos **-0,10** puntos en cada ocasión en la que un competidor no exprese con precisión la dureza o suavidad, lentitud o rapidez y el ritmo.
- b. En la parte de expresión de la energía, serán deducidos **-0,30** puntos en cada ocasión en la que un competidor cometa errores graves en dureza o suavidad, lentitud o rapidez, y el ritmo.

b. Deducción de puntos

- i. En caso de que un competidor exceda del tiempo límite, **-0,30** puntos le serán deducidos de la puntuación final.
 - ii. En caso de que un competidor cruce la línea límite, **-0,30** puntos le serán deducidos de la puntuación final.
- c. Cálculo de la puntuación**
- i. Serán evaluadas tanto la precisión como la presentación.
 - ii. De las puntuaciones dadas por los jueces, se quitarán las más altas y las más bajas y una vez hecho esto se suma la puntuación restante. iii. La suma de la puntuación será la puntuación final.
 - iv. En caso de haberse dado un punto negativo durante la competición, éste deberá ser descontado de la puntuación final.

4. CATEGORÍAS

a. INFANTIL

Las categorías infantiles se dividirán en dos grupos (**AUTONÓMICO** y **B**), a excepción de la categoría **PREBENJAMÍN**, y todas a su vez en Masculino y Femenino, excepto Parejas que deberá ser mixto.

- i. **GRUPO AUTONÓMICO**: Todos aquellos deportistas que puedan participar oficialmente en campeonatos de mayor envergadura.
- ii. **GRUPO B**: Todos aquellos deportistas que debido a su nivel no puedan participar en campeonatos de mayor envergadura.

b. ADULTO

Las categorías de adultos se dividirán en 3 grupos (**AUTONÓMICO**, **B**, y **C**) y todas a su vez en Masculino y Femenino, excepto Parejas que deberá ser mixto.

- i. **GRUPO AUTONÓMICO**: Todos aquellos deportistas a partir de **cinturón Negro 1º DAN**
- ii. **GRUPO B**: Todos aquellos deportistas con cinturón **Azul, Marrón y Negro**.
- iii. **GRUPO C**: Todos aquellos deportistas con cinturón **Blanco, Amarillo, Naranja y Verde**.

NOTA: Las Parejas y Tríos deberán inscribirse en el grupo correspondiente en el que se hayan inscrito para la competición individual.

Podrán inscribirse Parejas y Tríos de distintos clubes, bajo el nombre de **COMBINADO**, no pudiendo computar los puntos obtenidos al total de cada club.

Todo competidor que se inscriba por un determinado club podrá participar por otro club distinto en posteriores liguillas perdiendo los puntos de ranking obtenidos anteriormente y partiendo sus puntos de cero en el ranking.

IMPORTANTE: Ningún competidor podrá participar en más de un grupo durante el mismo campeonato, debiendo elegir la categoría en la que desee participar.

Asimismo ningún competidor podrá competir al mismo tiempo en Infantil y Adulto durante el mismo campeonato, debiendo elegir la categoría en la que desee participar.

Ningún competidor inscrito en el grupo **AUTONÓMICO** podrá inscribirse posteriormente en grupos de menor nivel o categoría.

5. METODO DE COMPETICIÓN

Todos los competidores realizarán la 1ª RONDA y la 2ª RONDA, pasando los 8 competidores de mayor puntuación (suma de las dos rondas) a la FINAL.

Cualquier cambio en la forma de competición, para mantener el horario, será decidido por el Comité Organizador.

El orden de salida se decidirá por sorteo. La **FTCV** se guarda el derecho de incluir cabezas de serie.

a. INFANTIL

i. GRUPO AUTONÓMICO

En la **1ª RONDA** se realizará un *Poomsae* obligatorio. En **2ª RONDA** y **FINAL** se realizará un *Poomsae* voluntario, que previamente se indicará a la mesa, no pudiendo repetir ningún *Poomsae* que haya realizado en cualquier ronda anterior, siendo su grado (cinturón) el que marque la dificultad de los *Poomsae* a realizar, y no pudiendo ser, en ningún caso, un *Poomsae* superior en dos grados a su nivel ni de cuatro por debajo del mismo. En el caso de Parejas y Tríos, la dificultad del *Poomsae* a realizar la marcará el competidor de menor grado (cinturón) de la Pareja o Trío, siendo los *Poomsae* aquellos que se han establecido para la competición individual.

ii. GRUPO B

En la **1ª RONDA, 2ª RONDA** y **FINAL** se realizará un *Poomsae* voluntario, que previamente se indicará a la mesa, pudiendo repetir cualquier *Poomsae* que haya realizado en rondas anteriores, siempre y cuando se encuentren dentro del rango de *Poomsae* correspondiente al grado. En el caso de Parejas y Tríos, la dificultad del *Poomsae* a realizar la marcará el competidor de menor grado (cinturón) de la Pareja o Trío, siendo los *Poomsae* aquellos que se han establecido para la competición individual.

NOTA: Referencia de *Poomsae* voluntario según el grado en categorías infantiles:

GRADO	POOMSAE VOLUNTARIO INFANTIL
Blanco	<i>Taegeuk (1, 2) Jang</i>
Blanco/Amarillo	<i>Taegeuk (1, 2, 3) Jang</i>
Amarillo	<i>Taegeuk (1, 2, 3, 4) Jang</i>
Amarillo/Naranja	<i>Taegeuk (1, 2, 3, 4, 5) Jang</i>
Naranja	<i>Taegeuk (1, 2, 3, 4, 5, 6) Jang</i>
Verde	<i>Taegeuk (2, 3, 4, 5, 6, 7) Jang</i>
Azul	<i>Taegeuk (3, 4, 5, 6, 7, 8) Jang</i>
Marrón	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo</i>
1º PUM o 1º DAN	<i>Taegeuk (5, 6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang</i>
2º PUM o 2º DAN	<i>Taegeuk (6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek</i>
3º PUM	<i>Taegeuk (7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon</i>

Los medios cinturones tomarán como referencia los *Poomsae* del nivel inferior, excepto los que ya estén estipulados. Por ejemplo:

- **Naranja/Verde** tomará los de **Naranja**.
- **Azul/Marrón** tomará los de **Azul**.

b. ADULTO

i. GRUPO AUTONÓMICO

Cada competidor, Pareja o Trío realizará un *Poomsae* por sorteo en **1ª y 2ª RONDA**, y en la **FINAL** se realizarán dos *Poomsae* por sorteo.

En total serán cuatro *Poomsae* sorteados de los ocho ya establecidos.



Los *Poomsae* que serán sorteados se pueden ver en el cuadro siguiente:

CATEGORÍA	POOMSÆ RECONOCIDO
CADETE ADULTO	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo y Keumgang</i>
JUNIOR	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang y Taebaek</i>
SENIOR 1	<i>Taegeuk (6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon y Sipjin.</i>
SENIOR 2	
MASTER 1	<i>Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae y Chonkwon</i>
MASTER 2	<i>Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon y Hansu</i>
MASTER 3	
MASTER 4	
PAREJA Y TRIO CADETE ADULTO	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo y Keumgang</i>
PAREJA Y TRIO JUNIOR	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang y Taebaek</i>
PAREJA Y TRIO 1	<i>Taegeuk (6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon y Sipjin.</i>
PAREJA Y TRIO 2	<i>Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae y Chonkwon</i>

ii. **GRUPOS B y C**

Cada uno de estos tres grupos estará separado en función del grado (cinturón) de los competidores, siendo los *Poomsae* que deben realizar obligatorios sin sorteo. En caso de que hayan medios grados se tomará como referencia el grado inmediatamente inferior (p. e. **Verde/Azul** se considerará como **Verde**).

6. RANKING

Las puntuaciones individuales, de Parejas y de Tríos se irán acumulando en el ranking correspondiente al finalizar cada competición.

Las puntuaciones por clubes se irán acumulando en el ranking correspondiente al final de cada competición.

Las inscripciones de Parejas y Tríos serán nominales, no pudiendo sustituir a ningún miembro de la Pareja o Trío por otro competidor durante un campeonato ni en el transcurso de la temporada. En caso de realizar algún cambio o sustitución en una Pareja o Trío, se considerará como nueva inscripción, puntuando desde cero.

Será posible formar Parejas y Tríos de distintos clubes, siempre y cuando se realice bajo el nombre de **COMBINADO**, sin puntuar para ningún club.

En el caso de que algún competidor individual, Pareja o Trío cambie de grupo, pasará con el 50% de los puntos obtenidos.

Las puntuaciones del ranking serán las siguientes para cada liguilla:

Clasificación	Puntos
1º Clasificado	10 puntos
2º Clasificado	8 puntos
3º Clasificado	6 puntos
4º Clasificado	5 puntos
5º Clasificado	4 puntos
6º Clasificado	3 puntos
7º Clasificado	2 puntos
8º Clasificado	1 punto
Resto	0 puntos

7. SELECCIÓN AUTONÓMICA

Las puntuaciones y clasificaciones del ranking permitirán acceder al **1º Clasificado** del **GRUPO AUTONÓMICO** a la **SELECCIÓN AUTONÓMICA**. Dicha Selección podrá participar en aquellos campeonatos que la Comisión Técnica y la **FTCV** consideren oportunos, siendo la cuota de inscripción a los mismos a cargo de la **FTCV**. Los tres competidores restantes con mayor puntuación tras el 1º Clasificado podrán asistir a los mismos campeonatos en los que participe la **SELECCIÓN AUTONÓMICA** formando parte de la misma, pero siendo la cuota de inscripción y gastos de los mismos (o parte de los mismos) a cargo del interesado.

La Comisión Técnica se reserva el derecho de incluir y convocar a otros deportistas que por causas excepcionales de lesión, convocatoria del equipo nacional o causa grave no pudieran participar en los campeonatos, así como la convocatoria de otros deportistas que no cumplan estos requisitos pero sean de interés deportivo para la **FTCV**.

NOTA: En caso de realizarse Campeonato Autonómico de *Poomsae* se sumarán los puntos obtenidos en las liguillas y los puntos obtenidos en el Campeonato Autonómico para formar la **SELECCIÓN AUTONÓMICA**.

Las puntuaciones del Campeonato Autonómico para el ranking serán las siguientes:

Clasificación	Puntos
ORO	20 puntos
PLATA	15 puntos
BRONCE	10 puntos

8. TABLAS DE CATEGORÍAS Y POOMSAE

GRUPO B (INFANTIL)						
Categoría	Año de nacimiento	Grado mínimo	Grado máximo	1ª RONDA	2ª RONDA	FINAL
Prebenjamín	2008, 2009 y 2010	Blanco	-	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Benjamín B	2006 y 2007	Blanco	Amarillo	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Alevín B	2004 y 2005	Blanco	Naranja	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Infantil B	2002 y 2003	Blanco	Verde	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Cadete Infantil B	2000 y 2001	Blanco	Azul	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 1 B y Trío 1 B	2004, 2005, 2006 y 2007	Blanco	Naranja	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 2 B y Trío 2 B	2000, 2001, 2002 y 2003	Blanco	Azul	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*

*Ver tabla de *Poomsae* Voluntario Infantil.

GRUPO AUTONÓMICO (INFANTIL)					
Categoría	Año de nacimiento	Grado mínimo	1ª RONDA	2ª RONDA	FINAL
Benjamín	2006 y 2007	Amarillo/Naranja	<i>Taegeuk 3 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Alevín	2004 y 2005	Naranja/Verde	<i>Taegeuk 4 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Infantil	2002 y 2003	Verde/Azul	<i>Taegeuk 5 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Cadete Infantil	2000 y 2001	Azul/Marrón	<i>Taegeuk 6 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 1 y Trío 1	2004, 2005, 2006 y 2007	Amarillo/Naranja	<i>Taegeuk 3 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 2 y Trío 2	2000, 2001, 2002 y 2003	Verde/Azul	<i>Taegeuk 5 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*

*Ver tabla de *Poomsae* Voluntario Infantil.



GRUPO C (ADULTOS)					
Categoría	Año de nacimiento	Grado	1ª RONDA	2ª RONDA	FINAL
JUNIOR C	De 2001 a 1999	Blanco a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
SENIOR C	De 1998 a 1976	Blanco a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
MASTER C	1975 o anterior	Blanco a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
PAREJA Y TRIO JUNIOR C	De 2001 a 1999	Blanco a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
PAREJA Y TRIO 1 C	De 1998 a 1986	Blanco a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
PAREJA Y TRIO 2 C	1985 o anterior	Blanco a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang

GRUPO B (ADULTOS)					
Categoría	Año de nacimiento	Grado	1ª RONDA	2ª RONDA	FINAL
JUNIOR B	De 2001 a 1999	Azul a Negro	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
SENIOR B	De 1998 a 1976	Azul a Negro	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
MASTER B	1975 o anterior	Azul a Negro	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
PAREJA Y TRIO JUNIOR B	De 2001 a 1999	Azul a Negro	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
PAREJA Y TRIO 1 B	De 1998 a 1986	Azul a Negro	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
PAREJA Y TRIO 2 B	1985 o anterior	Azul a Negro	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang

GRUPO AUTONÓMICO (ADULTOS)						
Categoría	Año de nacimiento	Grado	1ª RONDA	2ª RONDA	FINAL	
CADETE ADULTO	De 2004 a 2002	Rojo/Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
JUNIOR	De 2001 a 1999	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
SENIOR 1	De 1998 a 1986	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
SENIOR 2	De 1985 a 1976	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
MASTER 1	De 1975 a 1966	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
MASTER 2	De 1965 a 1956	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
MASTER 3	De 1955 a 1951	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
MASTER 4	1950 o anterior	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
PAREJA Y TRIO CADETE ADULTO	De 2004 a 2002	Rojo/Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
PAREJA Y TRIO JUNIOR	De 2001 a 1999	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
PAREJA Y TRIO 1	De 1998 a 1986	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
PAREJA Y TRIO 2	1985 o anterior	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*

*Ver tabla de *Poomsae* Reconocido para sorteo.